

Cuisine ta santé



Les expositions
interactives

Bien manger est essentiel pour grandir et garder la forme.

Les problèmes de santé liés à une mauvaise alimentation, au manque d'hygiène et d'exercice physique sont de plus en plus nombreux. Alors que le surpoids et l'obésité progressent chez les jeunes, les études montrent que les régimes alimentaires des Français ne sont pas suffisamment équilibrés. L'exposition interactive «Cuisine ta santé» propose de sensibiliser les enfants à ces questions d'alimentation et de santé, de les mettre en situation de découvrir le rôle des différents aliments et comment ces derniers sont transformés en nutriments, comment composer leurs menus, comment entretenir leur corps et veiller à leur santé. À l'aide d'expériences, de défis et de jeux, l'exposition aborde les concepts, connaissances et savoir-faire essentiels pour savoir bien manger, bien grandir et garder la forme. Avec «Cuisine ta santé», les enfants apprennent par eux-mêmes qu'en matière d'alimentation, les excès sont aussi néfastes que les privations et que la quantité doit s'allier à la qualité.



16 activités et 5 thèmes système digestif | métabolisme nutrition | hygiène | santé

- Où est passé mon 4 heure ?
- Le voyage des aliments
- Intestin de tennis
- Ouvrières de l'ombre
- Livraison 24h/24h
- Juste ce qu'il faut
- Manger de tout
- Repas de cellule
- Ah ... l'eau !
- Cultures alimen'Terre
- On ne passe pas !
- Bouge ton corps !
- L'ennemi invisible
- Un travailleur bien gourmand
- Musclor
- Sac d'os



Partenaires :



Public visé : enfants de 8 à 14 ans. Accueil de 32 participants en parallèle. Visite possible de l'exposition en autonomie pour le grand public.



Durée : de 1h30 à 2h.



Accompagnement : Préparation de la visite. Mise en place d'ateliers complémentaires. Accompagnement à la mise en œuvre de projets.



Formation : des équipes pédagogiques.



Format : 8 tables en bois à monter par emboîtement (pas de visserie), 16 modules d'activité à fixer sur les tables (deux par table).



Photos : <http://bit.ly/expocuisinetasante>

Logistique :

Transport : sur 3 palettes avec 8 tables conditionnées dans des housses (104x120x10 cm) et 3 caisses de transport des modules.

Volume total : 3 m³

Poids total : 300 Kg

Surface d'exposition : 100 m²

Temps de montage : 30 min. (2 personnes)

Besoins électricité : oui

Besoins alimentation en eau : non

2 exemplaires : Ile-de-France, PACA.



Une exposition ludique, adaptée aux jeunes de 8 à 14 ans, pour initier les changements de comportements alimentaires et apporter des compléments d'informations par rapport aux concepts vus en classe ou en famille.