

Je mange donc je suis



Les expositions
d'affiches

**Fait social, environnemental et économique,
l'alimentation est au cœur des enjeux et des défis
que toutes les sociétés doivent affronter.**

Le droit à l'alimentation fait partie des droits de l'Homme. « Chaque femme, homme et enfant a le droit inaliénable d'avoir à manger et ne doit pas souffrir de malnutrition afin de se développer pleinement et de conserver ses facultés physiques et mentales ». On parle d'une alimentation de qualité pour la santé, l'environnement, accessible à toutes et à tous partout, tout le temps.

Nos choix alimentaires ont des répercussions et des impacts sur la santé, sur l'environnement, sur l'économie, sur les conditions de travail et de vie des personnes impliquées dans ces processus. Fait social, environnemental et économique, l'alimentation est au cœur des enjeux et défis que toutes les sociétés doivent affronter. Et comme il existe une éducation au goût, une éducation à l'alimentation responsable est plus que jamais nécessaire.

Se soucier de l'origine des produits que nous consommons, de la façon dont ils ont été produits, réfléchir à la manière de les utiliser, se demander ce qu'ils deviennent quand nous nous en débarrassons... Voilà les questions à se poser lorsque nous parlons d'alimentation responsable.



12 affiches sur l'alimentation abordée sous différents axes

- **Bien manger, ce n'est pas rien.**
- **Manger, ce n'est pas simplement se nourrir.**
 - **Manger local et de saison ?**
- **Bien manger sans se ruiner, c'est possible !**
 - **Diversification alimentaire et curiosité.**
- **Savoir ce que l'on mange, un enjeu de taille.**
 - **Agriculture urbaine et de proximité.**
 - **Agriculture durable, prévenir ou guérir ?**
 - **Soyons des mangeurs citoyens !**
 - **Manger en préservant la planète c'est possible !**
 - **Et si on cuisinait notre santé !**



Partenaires :



Financé par :



En partenariat avec :



Public visé : adolescent·e·s et grand public.



Durée : à partir de 40 minutes.



Accompagnement : guide pédagogique. Préparation de la visite. Accompagnement à la mise en œuvre de projets.



Formation : des équipes pédagogiques.



Format : exposition composée de 12 affiches (11 axes + Intro) 50x70 cm), nécessitant 12 mètres linéaires. Support également décliné sous forme de 11 cartes postales (A6) et de 11 sets de table (A3).

